

中原義工隊通訊

二零一五年七月 第三十四期

編者的話

義工活動不單是對受惠人士的直接施予，推廣活動及培訓同樣重要。「中原義工隊」於過去一季為同事們舉辦了實務技巧工作坊，讓義工們能更有效地學習照顧殘疾人士的心得。此外，義工隊亦積極參與了藝術及愛滋病宣傳的活動，希望透過推廣，讓義務工作的精神在社區中蔓延。

活動回顧



社區巡迴演出藝術 -- 16/4/2015, 21/4/2015

「今次義工活動是於社區巡迴互動演出的“演出藝術”類型表演，對象是一間小學的學生們，雖然我負責的崗位是舞台助理，但也充份體會到台下小學生們真的很投入與演員們互動，演出後的問答環節都是在一片歡樂聲中渡過，更反映到一群小學生於劇中即時學到關於保護海洋的知識。」

(Noria Li - 成和道第二分行 (東半山跑馬地組))



包裝安全套錦囊及宣傳物品 -- 23/4/2015

「此義工活動比一般的活動較特別，並不是直接面對服務對象，而是透過包裝一些宣傳物品間接地向大眾服務，感覺新鮮。活動主要於「關懷愛滋」的辦公室內進行安全套包裝，以便寄給大眾，提醒大家預防愛滋病，透過此服務，不但令我可以對愛滋病更加了解，亦可幫到有需要的人，別具意義。」

(Ken Lam - 西半山堅道分行 A 組)



樂施米義賣大行動 -- 16/5/2015

「透過義工服務，今次為樂施米義賣出了一分力，亦都見到香港還有善心之人，這次活動看見小朋友很落力幫手，賣得最多米的功勞也是他們，可惜天公不造美，不停下雨，影響大家進行義賣的活動範圍，令行人們都沒有停下來給予支持，但大家跟小朋友都不怕風雨，努力於街頭繼續進行義賣，最終成功地完成是次義務工作。希望下次義賣能有好的天氣，籌得更多善款。」

(Macy Ho - 青山公路組)



開蓬巴士親子遊 -- 30/5/2015

「今次義工與智障人士及其家屬一同坐開蓬巴士遊覽香港各特色街道。這次活動，我覺得非常有意義，除加深大家認識香港名勝外，還可以陪同智障人士渡過一個歡樂的下午。」

是次活動令我加深對智障人士的認識，從前我害怕接觸他們，但經過今次活動後，其實他們沒有我想像中那麼可怕，因他們也只是普通人一個，只是智商比我們低一點點，自我照顧能力不是太大問題。」

(Queenie Cheung - 工商舖-專業顧問部)





精英會義工活動：齊向長者學包粽 -- 17/6/2015

「第一次參與義工活動，平時工作繁忙比較少時間與老人家相處，是次活動令我可以與長者歡聚一個下午，感覺很開心及有意義。活動期間我們向長者學習包粽，相信現今社會包粽這習俗已經很少人會做，有機會學習這個端午節特色，實在難得。活動令了解到政府對長者的幫助，亦明白到有些地方可能不夠全面，或有很多長者仍在輪候社會的幫助中，給予身邊的長者多一點關心，是我們至少能夠做的事。」

(Cindy Lee - 新界東豪宅駿景園分行 A 組)



「義常開心」義工技巧工作坊 -- 26/6/2015

「本人第二次參與由「基督教懷智服務處」舉辦的義工培訓，由資深社工帶領我們進一步認識智障人士及家屬身、心、社、靈的需要，以及如何以同理心的思想去與他們相處，培訓的內容以分組方式進行，用輕鬆的遊戲及互動方法令我們更清楚易明，不但令我加對智障人士及家屬的認識，亦能令我們互相認識來自不同分行的同事，大家打成一片。活動最後由職業治療師詳細講解推輪椅及扶抱技巧，平時接觸老人家時亦常用到，感覺非常實務。」

(Esky O - 人力資源部)

衷心感謝以下同事於過往三個月對中原義工隊的支持：

AMY CHAU (SKW)	COOKY U (SK4)	KENNETH SZE (H.R)	POLLY CHAN (IM1)
ANBE TAI (STT)	CYRUS CHAUN (HTR)	KIT KONG (EG4)	QUEENIE CHAN (SNE)
ANDY SZE (M.F)	DANNY CHAN (YTM)	KITH TSE (DY2)	QUEENIE CHEUNG (CIV)
ANGUS LEUNG (HBS)	DAVID WONG (IM2)	KWAN WAN KAN (CCT)	RENEE NG (RQ1)
ANITA KWAN (FPT)	ERIC YIM (AZ1)	LEO LAI (CK2)	RITA WONG (RHI)
ANNIE KWOK (RHI)	ESKY O (H.R)	LILY CHAN (TWA)	SARA LEE (K.C)
AVA NGAI (ABC)	ESTHER IP (DBB)	LING LEUNG (HKG)	SUNNIE FAN (LKM)
BONNIE LAI (H.R)	HEBE WONG (CK2)	LORETTA TANG (YY9)	SUZANNA NG (V.R)
CANDY WONG (UPT)	JENNIFER HO (V.R)	MACY HO (HGS)	TERRY WONG (RM3)
CAROL CHUNG (SKE)	KATRINA TSUI (VS2)	MAGGIE NG (GHC)	TOMMY LO (CDA)
CHAN SZE WUI (MTC)	KEITH LEUNG (CH9)	MAY LEUNG (LID)	TSE CHOI YIU (HV4)
CHENG SAN FUNG (BHM)	KELLY HO (KWA)	NATALIE LO (UTG)	VIVIAN KWOK (GCR)
CHERRIE NG (SUH)	KEN LAM (CAN)	NICOLA TANG (HFC)	WING YAN (HOT)
CHERRY LAU (UT4)	KEN LEE (WDL)	NORIA LI (RH3)	
CINDY CHEUNG (VS4)	KENNETH LAM (DY2)	PHOEBE WONG (SMS)	

二零一五年第三季義工活動：

七月份：「暢遊美荷樓」- 協助「基督教懷智服務處」陪同殘疾人士共同暢遊美荷樓，認識香港房屋歷史；

「仁濟緊急援助基金」義賣 - 籌募經費向社會上遇到不幸事故、意外或災難所影響之人士或其家屬，提供緊急的經濟援助；

「南生團手作騎行之旅」- 陪同元朗區內社會經驗較淺的青少年導賞員及來自低收入家庭之兒童，騎着單車認識香港的自然生態，同時為青少年提供就業機會；

八月份：「探索在天際」- 帶領來自低收入家庭之兒童遊覽環球貿易廣場 - 天際 100，參加「天際 100 學堂」，居高臨下認識香港的歷史、文化和發展；

「參觀科學園」- 與小學生一起參觀科學園；探索課室以外的全方位知識；

「長者愛心探訪」- 到護老中心探訪長者，讓長者感受關愛，豐富長者的院舍生活；

九月份：「惜食堂-飯盒製作」- 到惜食堂廚房利用廚餘，協助包裝飯盒，以供受惠人士享用；

「家訪智障人士家屬」- 探訪智障人士家屬及為年老的智障人士家屬提供簡單的家務清潔，分擔他們照顧智障家屬的壓力，讓他們得到支持。

● 歡迎同事攜同家屬或朋友一同參與義工活動

(活動詳情請留意義工隊海報及通告)

