

中原義工隊通訊

二零一六年四月 第三十七期

編者的話

2016 年第一季，「中原義工隊」為同事們舉辦了不少富有節日氣氛的義工活動，如新春大掃除、情人節玫瑰義賣及復活蛋製作，讓義工們及受惠者在參與活動的同時，都能一同感受節日的歡樂，有賴各位同事懷著愛心與熱情，讓有需要的人在普天同慶的日子不再孤單。

活動回顧



新春探訪及大掃除 -- 16/01/2016

「這次義工活動為探訪獨居長者，並替他們進行家居清潔或送上禮物包。我們原先為一位婆婆打掃，但婆婆見天氣寒冷，讓我們坐著聊天就好了。婆婆生活並不孤單，每天早上會到長者中心與老友記一同聊天、耍樂及做運動，直至晚上才回家，所住的地區設有長者中心真是很好，可讓老友記們有個消磨時間的好去處。其實只要抽多些時間與長者聊天，他們已經感到很滿足、快樂及溫暖。」

(Neki Lam - 上水新都廣場分行)



2016 情人節玫瑰義賣 -- 11/2-14/2/2016

「是次義工活動是「2016 情人節玫瑰義賣」，因為是親子義工活動的關係，所以能與小朋友一方面進行義賣活動，為「聖雅各福群會」籌款，另一方面與小朋友從中享受親子樂趣。義賣活動期間，遇到中原的將軍澳區同事們，當他們知悉我們進行義賣活動時，他們二話不說，便十分慷慨解囊支持我們，以及呼籲分行其他同事支持。因為他們踴躍的支持，主辦機構所預備的玫瑰花都全數售罄，令到是次義賣活動十分成功。」

(Yammi Cheng - 北角半山坑分行 A 組)



賀年禮盒轉贈計劃及利是封回收重用大行動 -- 11/2-1/3/2016

「每逢農曆新年過後，我都煩惱著如何處置使用過的利是封，因見它們沒有任何破損，有些甚至很別緻美觀，如果將其棄掉實在浪費，今年能透過公司舉辦的「利是封回收重用大行動」，將利是封回收，並交由綠領行動經過篩選等工序，待明年免費派發新生利是封供市民重用。另外，我也可將部分收到的賀年禮品捐贈給聖雅各福群會眾膳坊，讓有需要的人士都能感受到社會上的關愛，並且讓他們得到實質的幫助。」

(Carmen Choy - 人力資源部)



上海商業博愛單車百萬行 2016 -- 6/3/2016

「由於本屆參加人數高達 6,500 名，故場面十分熱鬧。當日活動地點為昂船洲大橋，全程 13 公里，整段路程也尚算容易，上斜路段也不會覺得太辛苦，如體力不繼，大會也安排了地點讓參加者休息。活動當日站在橋上，看著周圍的風景，實在令人身心舒暢。是次活動所籌得的善款可以幫助到社會上有需要的人士，又可以運動，既有意義又有益身心，若明年再有機會，我也會再次參加。」

(Ken Lam - 西半山組)



新界區百萬行 -- 13/3/2016

「今年是我第二年參加公益金新界區百萬行，我很高興能夠再次參加這項慈善活動。當日天氣清涼，雖然一早需要抵達開步禮場地，但能夠與一眾同事及其親友共襄善舉，實在是千載難逢的機會，感謝公司讓我們能參與其中，希望明年可以見到您們，大家都能一齊參加。」

(Angel Ng - 大埔超級城分行)



朱古力復活蛋製作 -- 24/3/2016

「適逢復活節即將來臨，能在活動中親自製作朱古力復活蛋，實在感到很充實及有意義。當天的活動將小朋友分成兩組製作復活蛋，雖然只是一個簡單小製作，但已令他們覺得很新奇。我負責的小組皆是四個小男孩，他們都十分乖巧，並不會胡亂喧嘩。最後，將復活蛋包裝成一個精美的禮物包，他們感到份外開心，我也很高興能和小朋友們渡過了一個充滿色彩的復活節前夕。」

(Nicola Tang - 杏花邨分行)

衷心感謝以下同事於過往三個月對中原義工隊的支持：

ADRIAN WONG (TP)	DAVID WONG (IC2)	KAY FUNG (QT1)	RAIKY WONG (SKE)
AGNES WONG (K.A)	DEBBIE SO (OD2)	KEITH LEUNG (CH9)	RINGO YU (SOB)
ALAN TSANG (SNP)	DEREK LAU (ABD)	KEITH NG (SOK)	ROGER CHAN (ITR)
ALEX LEUNG (ITA)	DESMOND LEUNG (SHH)	KELU JOSHUA EDO (CAN)	S K LI (SK4)
ALFRED CHEUNG (CKQ)	EDMOND HO (CH9)	KELVIN HUI (CKQ)	SIMMY WONG (DR7)
ANBE TAI (RQ2)	EDWARD LAU (G.M)	KEN LAM (CAN)	SIMPSON LO (CAN)
ANGEL KWAN (SHH)	ERIC CHOI (SH3)	KEN MA (CSM)	STANLEY POON (CIV)
ANGEL NG (OF1)	EVA CHEUNG (AVO)	KENNY CHUM (PB6)	SUKY HUNG (P&I)
ANSON MA (ABM)	EVA LEE (AJ2)	KITTY MAN (MOA)	SUNNY LAI (PB6)
ANTHONY TAM (RM8)	EVA YIP (GFH)	LAD CHEUNG (CH9)	SYLVIA LAU (ALT)
ANTONY NG (SOK)	FLEMING LEE (TV4)	MARCO NG (ABD)	TEDDY WONG (SH9)
BILLY WONG (SOA)	FRANKIE CHOW (ACC)	MARTIN YEUNG (MOD)	TOMY PANG (ITR)
CANDY WONG (UPT)	GARY LEE (LV1)	MAURICE LEUNG (CK1)	TRACY CHAN (TMA)
CASEY CHAN (ACC)	GARY TSE (PB6)	MELODY SO (OTH)	WARREN YAN (SK4)
CATHERINE LAU (OF1)	HEIDY LEE (K.A)	MICKEY TSANG (UPT)	WINKY CHAN (TSD)
CHERRY MAK (H.R)	HO LI (ACC)	NEKI LAM (MJP)	YAMMI CHENG (TRB)
CHRIS CHENG (CH9)	HORRACE CHEONG (TSD)	NICOLA TANG (HFC)	YAU KIN CHIU (K.A)
CHRISTOPHER CHEUNG (SHU)	IVAN MA (TSD)	PAT WONG (SK4)	YUKI YUNG (PVA)
CINDY LEE (RSC)	JESSIE CHOW (CH9)	PHILIP LO (SK4)	
COYI CHAN (GH6)	JIMMY LAM (D.B)	PHOEBE LO (K.H)	
CYRUS CHAN (MOA)	KAMIRY CHEUNG (K.A)	QUEENIE CHEUNG (IC2)	

二零一六年第二季義工活動：

四月份：「惜食堂」飯盒製作 - 到惜食堂廚房利用廚餘，協助包裝飯盒，以供受惠人士享用；

五月份：「樂施米義賣大行動」- 於攤位義賣樂施米籌款，幫助內地貧窮農民；

「義常開心」共融工作坊 - 由專業社工帶領之義工技巧工作坊，讓同事們了解智障人士及其家屬的需要，認識與他們的溝通及相處技巧；完成課堂後，同事們更可選擇參與稍後由該機構舉辦的活動作為實習機會；

「迪士尼共享社區計劃」- 與智障人士暢遊迪士尼園區，享受一個奇幻歡樂的旅程；

「端陽暖萬心」派粽活動 - 上門探訪長者，透過派粽及傾談關心他們，了解他們生活的不足及需要；

六月份：「自遊智愛」親子大旅行 - 與特殊學校學生及其家長一同參與大旅行及進行親子活動；

「惜食堂」飯盒製作 - 到惜食堂廚房利用廚餘，協助包裝飯盒，以供受惠人士享用；

「仁濟緊急援助基金」義賣 - 於義賣攤位協助進行義賣活動，為機構進行籌款。

* 歡迎同事攜同家屬或朋友一同參與義工活動

(活動詳情請留意義工隊海報及通告)