

中原義工隊2019年活動時間表

No.	日期	活動名稱	合作機構	受惠對象	受惠類別	建議活動內容	集合及解散地點	時間	服務時數	義工人數
1	29/1/2019	「智愛新春顯關愛」	基督教懷智服務處 「智親至愛服務計劃」	智障人士照顧者	智障人士照顧者	義工探訪居住於何文田及土瓜灣的智障人士照顧者，為其家居進行簡單清潔，並向他們送上禮物及祝福，迎接新春	荔枝角	14:00-17:30	3.5	8
2	8-20/02/2019	「賀年食品收集行動」	聖雅各福群會眾膳坊	低收入人士	低收入人士	將收到的禮盒轉贈予基層家庭	總行	-	0	0
3	8-20/02/2019	利是封回收重用大行動2019	綠領行動	環保	籌款活動及其他	農曆新年後，把乾淨、未損壞的利是封回收重用	總行	-	0	0
4	11/2/2019	2019情人節玫瑰義賣	聖雅各福群會	深水埗地區貧困人士	籌款活動及其他	透過發售玫瑰，把愛意和祝福化作善款，支持深水埗地區扶貧工作，為匱乏兒童、家庭及長者提供一站式服務以改善生活質素	太古城或又一城	11:00-19:00 (任選)	2	10
5	10/3/2019 (日)	上海商業博愛單車百萬行2019	博愛醫院	長者	籌款活動及其他	為博愛醫院籌募善款於屯門藍地興建全亞洲最大型長者安老院，有助縮短長者輪候院舍時間，同時推廣香港單車運動，向市民宣揚環保和健康生活	昂船洲大橋及南灣隧道	9:00-11:00	2	38
6	22/3/2019	綠匯學苑新煮意	基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍	老齡智障人士	障礙人士	當天首先參觀綠匯學苑及參與低碳飲食工作坊，之後到舊大埔警署參觀及歷史講解，最後到鐵路博物館參觀	元朗	9:00-16:00	7	12
7	11/4/2019	夏天冇冇怕	香港基督教女青年會	長者	長者	導師教授製作環保驅蚊保濕止痕消炎膏，並送贈給長者，期間與長者交談及問候	深水埗	13:30-16:15	2.75	15
8	17/4/2019	「惜食堂」義工	惜食堂	低收入人士	低收入人士	到惜食堂廚房利用廚餘，協助包裝飯盒，以供受惠人士享用	柴灣	14:30-17:00	2.5	9
9	24/4/2019	「惜食堂」義工	惜食堂	低收入人士	低收入人士	到惜食堂廚房利用廚餘，協助包裝飯盒，以供受惠人士享用	深水埗	14:30-17:00	2.5	5
10	9/5/2019	「海洋公園懷舊之旅」	基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍	老齡智障人士	障礙人士	到海洋公園香港老大街參觀，透過充滿舊日情懷的生活街景、店舖，讓參加者穿梭時光隧道，重溫舊日的開心時光	元朗	9:00-17:00	8	6
11	24/5/2019	父母親節慶祝會	香港基督教女青年會	長者	長者	與長者一同慶祝父母親節，由義工帶領獻唱頌親恩的歌曲，為長者扭氣球花及共晉午餐，並向長者派發禮物，讓他們感受到別人的關愛	深水埗	9:45-13:00	3.25	13
12	26/5/2019	牛仔x契爺向「前」跑慈善賽	香港泌尿科學會	泌尿科癌症病患者	長期病患者	為聖雅各福群會其下「惠澤社區藥房」藥物資助計劃，用以資助泌尿科癌症病人購買抗癌藥物，紓緩弱勢長期病患者因治病而衍生的經濟和生活壓力。	欣澳	9:00-11:00	2	12
13	29/5/2019	「智親至愛五周年暨智愛家庭享人生閉幕禮」	基督教懷智服務處 「智親至愛服務計劃」	智障人士照顧者	智障人士照顧者	總結由中原精英會資助，為期兩年的「智愛家庭享人生計劃」，當中包括成果發佈、受助家庭分享等	旺角	10:30-15:00	4.5	10
14	6/6/2019	「原匠坊」油壁畫	基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍	智障人士	智障人士	基督教懷智服務處轄下的新服務中心「原匠坊」快將啓用，現邀請義工們與服務使用者一同為「原匠坊」牆身上一幅具有元朗獨特文化的壁畫填上色彩，展現傷健共融。	元朗	10:00-18:00	8	5
15	6/6/2019	「粽」是有您	基督教懷智服務處 「智親至愛服務計劃」	智障人士照顧者	智障人士照顧者	邀請義工和居住屯門、元朗、天水圍的家長一同包粽，慶祝端午節	元朗	14:00-17:00	3	12
16	18/7/2019	元朗屏山文物徑	香港聖公會麥理浩夫人中心- 少數族裔服務部	少數族裔兒童	少數族裔兒童	與少數族裔兒童參加元朗屏山文物徑導賞團，認識香港歷史文化，加強兒童對香港的認識，也可透過與義工們的溝通，增加對中文的應用。	荃灣	9:45-16:00	6.25	11
17	7/8/2019	基督教懷智服務處新界區實旗日	基督教懷智服務處	老齡智障人士及智障人士照顧者	老齡智障人士及智障人士照顧者	機構將於8月7日舉辦新界區實旗日，籌得款項將為老齡智障人士提供各種復康設施及護理需要，同時亦為照顧者提供支援，減輕照顧者的壓力。	新界區	7:00-12:30	2	15
18	19/8, 21/8, 23/8/2019 (星期一、三、五)	運動多面睇	小童群益會	低收入兒童	低收入兒童	暑假期間與低收入兒童進行室內運動體驗包括體適能測試、攻防箭及室內肌肉訓練，讓他們鍛鍊體魄。	上環	11:15-13:00	5.25	8
19	29/8/2019	生活行者體驗之旅	香港家庭福利會	低收入兒童	低收入兒童	體驗各種地球環境友好的活動，包括以有機新鮮食材製作對環境友好的午餐、學習保育大自然的知識如有機耕種、環保手作活動等。	北角	10:00-16:30	6.5	10

No.	日期	活動名稱	合作機構	受惠對象	受惠類別	建議活動內容	集合及解散地點	時間	服務時數	義工人數
20	4/9/2019	中秋顯關愛	基督教懷智服務處 「智親至愛服務計劃」	智障人士照顧者	智障人士照顧者	到院舍帶同智障家屬到照顧者家進行探訪，讓照顧者在中秋佳節能與家屬團聚，共度佳節。同時，關懷家屬需要及贈送中秋禮物包。	屯門、元朗、天水圍區	14:00-17:30	3.5	9
21	17/9/2019	稻香飲食文化博物館	基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍	老齡智障人士	障礙人士	參觀稻香飲食文化博物館，從不同角度了解各地飲食文化，體驗人類飲食文化的睿智和趣味	元朗	9:00-16:00	7	12
22	9/2019 (星期六)	齊來整月餅	小童群益會	低收入兒童	低收入兒童	與兒童一同製作月餅賀中秋	上環	1:30-5:30	4	8
23	9/2019	中秋月餅回收活動	惜食堂	低收入人士	低收入人士	收集同事所捐贈之月餅後，並轉贈予有需要人士，令他們亦能感受節日氣氛，體會人間有情	總行	--	0	0
24	10/2019	協助銷售「敬老護老愛心券2019」	香港基督教女青年會	長者	長者	香港基督教女青年會透過「敬老護老愛心券」慈善籌款活動，為該會的Y Care青健坊(又一村)長者日間護理中心、Y Farm健康長者農場、誌寶松柏中心及長青松柏中心籌募經費，向不同需要的長者提供全面的支援及服務。	總行	-	-	-
25	10/2019	「乳健同行2019」物資包裝義工招募	香港乳癌基金	患乳癌人士	籌款活動及其他	香港乳癌基金會將於10月舉辦一年一度的步行籌款活動「乳健同行2019」，藉此機會在全港宣揚關注乳癌和乳房健康的訊息，為了讓當天活動得以順利舉行，該機構現急需義工協助包裝當天向參加者派發的禮物包	北角	10:00-13:00 14:00-18:00 18:00-21:00	3小時/4小時	12
26	22/10/2019或 24/10/2019	秋日旅行	聖公會黃大仙長者綜合服務中心	長者	長者	與居於黃大仙區的長者及護老者到九龍城主題步行徑及南蓮園池漫遊，舒展身心。	黃大仙	10:00-17:00	7	12
27	19/11/2019	「滋補靚湯顯關懷」愛心行動	聖公會黃大仙長者綜合服務中心	長者	長者	義工上門探訪長者，並派發滋補湯水及禮物包	黃大仙	13:45-17:00	3.25	12
28	11/2019	救世軍親子定向追蹤2019	救世軍	救世軍港澳兩地的社區關懷服務	籌款活動及其他	這不單是親子版定向比賽，亦是一個扶助弱勢的籌款活動，用以支持救世軍港澳兩地的社區關懷服務	香港公園	13:00-15:15	2.25	10
29	10/11/2019	Benji's Centre 「助言起行...一步，幫一生」步行籌款	Benji's Centre	語言障礙兒童	籌款活動及其他	籌得的善款會幫助有語言障礙及來自低收入家庭的兒童，讓他們儘早得到專業治療，建立溝通能力，融入社會	TBC	8:00-16:00 10:00-13:00	8或3	80
30	12/2019	新地公益垂直跑-勇闖香港ICC	新鴻基地產	推動兒童及青少年服務	籌款活動及其他	由新鴻基地產主辦的「新地公益垂直跑-勇闖香港ICC」垂直馬拉松賽事，假香港最高建築物-環球貿易廣場(ICC)舉行，為推動兒童及青少年服務籌募善款，公司誠邀同事組隊參與「企業隊接力賽」或「個人賽」，挑戰2,120級樓梯	環球貿易廣場(ICC)	7:45-9:45	2	4
31	12/2019	沙頭角有機農莊	基督教懷智服務處朗藝坊及朗屏宿舍	老齡智障人士	障礙人士	到訪位於塘肚村的有機農莊，飽覽鹿頸的沿岸風光，欣賞紅樹林的生態美景，亦可品嚐客家盆菜及自製茶棵	元朗	9:00-16:00	7	12
32	12/2019	聖誕節包裝Leonidas產品	Benji's Centre	語言障礙兒童	障礙人士	協助包裝曲奇餅或朱古力，為產品繫上絲帶及包果籃等義工活動，以增加收入用作支持「庭恩兒童中心」	荃灣	10:00-18:00	4或3	10
33	12/2019	聖誕蛋糕製作	小童群益會	低收入兒童	低收入兒童	與兒童一同製作蛋糕，在製作過程中，兒童能夠學習與義工分工合作，增強溝通技巧，在彼此幫助下，一同完成製成品	上環	1:30-5:30	4	8
34	12/2019	聖誕聯歡派對	香港基督教女青年會	長者	長者	與「林護紀念松柏日間護理中心」的長者一同歡度聖誕佳節，與他們同唱聖誕歌、進行集體遊戲及共晉午餐，更由義工打扮成聖誕老人派聖誕禮物，不但讓他們感受到聖誕節的歡樂氣氛，更感受到中原義工對他們的關愛	深水埗	9:30-12:30	3	12