

## 中原義工隊2023年活動時間表

No.	日期	活動名稱	合作機構	受惠對象	受惠類別	建議活動內容	集合及解散地點	時間	服務時數	義工人數
1	16/1/2023	智愛牽中原之新春烏結糖	基督教懷智服務處 - 元朗地區支援中心	智障人士照顧者	智障人士照顧者	與智障人士照顧者一起製作新春烏結糖，齊玩新春遊戲，從而與他們有互動交流。	元朗	10:00-12:00	2	8
2	1/2/2023-13/2/2023	賀年禮盒及食物回收	食德好	低收入人士	低收入人士	將收到的禮盒轉贈予基層家庭	總行	-	0	0
3	1/2/2023-13/2/2023	利是封回收重用大行動	綠領行動	環保	籌款活動及其他	農曆新年後，把乾淨、未損壞的利是封回收重用。	總行	-	0	0
4	12/2/2023	渣打馬拉松2023 (25 屆)	渣打銀行	籌款活動及其他	籌款活動及其他	渣打香港馬拉松致力關懷社區不同人士，而藉著「公益名額」，希望可以鼓勵參賽者一同回饋社會，為慈善而跑。	尖沙咀	06:00 - 13:00	7	18
5	23/2/2023	IT 遊戲玩餐飽	香港基督教女青年會	長者	長者	與長者一同玩小遊戲，與他們進行遊戲，並派發禮物，讓他們感受到別人的關愛。	深水埗	09:30 -11:30	2	11
6	20/3/2023	大埔碟豆花園	基督教懷智服務處 - 朗藝坊及朗屏宿舍	智障人士	智障人士	陪同智障人士暢玩各種場內設施，讓他們有機會近距離接觸大自然（羊駝、蝴蝶等），於恬靜的自然環境下渡過開心時光。	元朗	12:30 - 17:00	4.5	8
7	24/3/2023	黑白相片上色體驗	香港小童群益會	低收入人士	低收入人士	陪同低收入家庭的小孩為原有黑白相片上色，讓他們發揮創意，體驗相片上色過程和了解傳統技藝知識。	上環	16:30-18:00	1.5	8
8	16/4/2023	「上海商業·博愛單車百萬行2023」	博愛醫院與上海商業銀行合辦	籌款活動及其他	籌款活動及其他	為博愛醫院籌募社會服務經費，推廣香港單車運動，宣揚環保生活鼓勵市民多做運動，預防疾病建立安定和諧的社會，及加強香港市民對單車安全知識及提高道路安全意識。	青衣	07:00 - 12:00	5	39
60	20/4/2023	滋潤手霜工作坊	香港基督教女青年會	長者	長者	製作保濕滋潤手霜送贈日間護理中心的長者，並向長者表達關懷及問候。	深水埗	09:30-12:00	2.5	11
10	24/4/2023	參觀故宮博物館	基督教懷智服務處 - 水泉澳中心及宿舍	智障人士	智障人士	陪同智障人士參觀故宮博物館，欣賞館內的中國藝術展品及加深了解中國文化，透過互動加深了解與智障人士相處的技巧。	沙田	14:00 - 17:30	3.5	7
11	26/4/2023	環保義工系列「參觀咁坊紙包飲品盒回收漿廠」	基督教懷智服務處 - 朗藝坊及朗屏宿舍	智障人士	障礙人士	陪同智障人士參觀咁坊紙包飲品盒回收漿廠及教育中心，並參加造紙工作坊。	元朗	13:30-17:00	3.5	13
12	11/5/2023	挪亞方舟	基督教懷智服務處 - 水泉澳中心及宿舍	智障人士	智障人士	陪同智障人士參觀挪亞方舟及暢玩各種場內設施，同時與他們一起享用豐富午餐，於美景自然環境下渡過開心時光。	沙田	09:00 - 3:00	6	7
13	23/5/2023	父母親節慶祝會	香港基督教女青年會	長者	長者	與長者一同慶祝父母親節，由義工帶領獻唱歌頌親恩的歌曲，與他們進行遊戲，並派發禮物，讓他們感受到別人的關愛	深水埗	09:30-12:30	3	12
14	6/6/2023	環保義工系列「綠洲導賞」	基督教家庭服務中心	長者	長者	陪同長者參觀「都市綠洲」，了解園內的太陽能及風力發電設施，更可親身體驗簡單農務，並與長者一同製作環保動物香囊，體驗綠色生活的樂趣	觀塘	14:30 - 17:30	3	12
15	28/6/2023	擴香石製作工作坊	基督教懷智服務處 - 朗藝坊及朗屏宿舍	智障人士	智障人士	陪同智障人士一起製作擴香石，透過互動認識智障人士的特性和加深認識與他們相處的技巧。	元朗	09:45 - 15:00	5.15	8
16	14/7/2023	「親親小兔照顧日」	香港兔友協會	親子活動	親子活動	宣揚領養的重要性，協助一般日常工作，為兔子清潔籠舍、派糧、加草、加水、餵草粉、打掃等...	旺角	10:30 - 12:30	2	7
17	22/7/2023	環保義工系列「植樹在礦山 綠色創未來」	基督教香港信義會恩青營 (鞍山探索館)	親子活動	親子活動	- 半日植樹活動 (每人1棵樹苗) - 3小時植樹	馬鞍山	10:00 -13:00	3	7
18	27/7/2023	中原放「義」彩2023	聖公會黃大仙長者綜合服務中心	長者	長者	與長者及護老者一起玩集體遊戲，了解他們日常生活狀況，從中對他們作出關懷，以及分派小禮物給他們。	黃大仙	14:30 - 16:00	1.5	6
19	16/8/2023	盆景製作工作坊	基督教懷智服務處 - 朗藝坊及朗屏宿舍	智障人士	障礙人士	義工與服務使用者用約一個半小時以一對一的方式合作製作盆景，透過一同欣賞盆景和互動，深化與智障人士相處的技巧，工作坊完結後義工和服務使用者可以帶走成品，好好帶它回家養護。	元朗	10:30 - 15:00	4.5	7

No.	日期	活動名稱	合作機構	受惠對象	受惠類別	建議活動內容	集合及解散地點	時間	服務時數	義工人數
20	28/8/2023	「麵包收集捐贈共享」	樂餉社	低收入人士	低收入人士	義工到達指定麵包店收集盈餘麵包，把收集到的麵包捐贈予受惠機構（難民聯會），傳達減少食物浪費訊息，建立關懷社區。	中環及上環	09:15 - 10:15	1	8
21	6/9/2023	「輕·型」上班日	建造業議會及香港綠色建築議會	NA	NA	一年一度的「輕·型」上班日於9月6日(星期三)舉辦，透過推廣輕便、有型又專業的上班裝束，將環保和減碳意識融入日常工作環境	總行	NA	NA	NA
22	18/9/2023	月滿團圓	基督教懷智服務處 「智親至愛服務計劃」	智障人士照顧者	智障人士照顧者	陪同智障人士照顧者一同製作鳳梨酥及派發小禮物，與他們一起慶祝中秋佳節，讓他們感受到節日氣氛。	元朗	1000 - 13:00	3	10
23	12-20/9/2023	中秋月餅回收 贈予基層家庭	樂餉社	低收入人士	低收入人士	收集同事所捐贈之月餅後，並轉贈予有需要人士，令他們亦能感受節日氣氛，體會人間有情	總行	-	0	0
24	4/10/2023	嘉道理農場	基督教懷智服務處 - 水泉澳中心及宿舍	智障人士	智障人士	是一所難能可貴的大自然教室。我們能體驗大自然的奇偉奧妙！參觀內容包括：生態之旅及體驗性活動。	沙田	09:00 - 15:00	6	9
25	28/10/2023	「相思灣下不思「塑」環保義工系列	浸信會愛羣社會服務處	低收入人士	低收入人士	陪同低收入家庭親身體驗海岸清潔，讓他們了解海岸垃圾問題及提升對海洋垃圾的關注。	大角咀	12:30 - 17:00	4.5	1
26	10/11/2023	協助銷售「敬老護老愛心券2023」	香港基督教女青年會	長者	長者	香港基督教女青年會透過「敬老護老愛心券」慈善籌款活動，為該會的長者單位籌募經費，向不同需要的長者提供全面的支援及服務。	總行	-	0	0
27	12/11/2023	Benji's Centre 「助言喜行，一步，幫一生」步行籌款	庭恩兒童中心	語言障礙兒童	籌款活動及其他	籌得的善款會幫助有語言障礙及來自低收入家庭的兒童，讓他們儘早得到專業治療，建立溝通能力，融入社會	鯽魚涌公園	09:30 - 12:30 08:30 - 15:00	3 or 6.5	55
28	20/11/2023	環保義工系列「Y Park林·區一遊」	基督教懷智服務處 - 朗藝坊及朗屏宿舍	智障人士	智障人士	陪同智障人士參與Y PARK林·區，了解園林廢物回收的過程，透過互動加深了解與智障人士相處的技巧。	元朗	11:45 - 17:00	5.15	5
29	21/11/2023	「滋補靚湯顯關懷」愛心行動2023	聖公會黃大仙長者綜合服務中心	長者	長者	香港基督教女青年會透過「敬老護老愛心券」慈善籌款活動，為該會的長者單位籌募經費，向不同需要的長者提供全面的支援及服務。	黃大仙	14:00 - 17:00	3	11
30	27/11/2023	花藝療癒工作坊	香港基督教女青年會	長者	長者	與長者一同製作開心小盆栽，透過花藝讓長者享受療癒的感覺。	深水埗	09:30 - 12:00	2.5	5
31	9/12/2023	環保義工系列「地球保衛者」	家福會北角綜合家庭服務中心	低收入人士	低收入人士	透過接觸大自然，提升小朋友對保護地球的意識。當中會需要小朋友完成一些任務卡，以親身體驗有關內容。	北角	09:30 - 13:30	4	12
32	14/12/2023	聖誕聯歡派對	香港基督教女青年會	長者	長者	以唱歌、遊戲和抽獎等，與長者一同慶祝聖誕節。	深水埗	09:30 - 12:30	3	12
33	19/12/2023	聖誕顯關愛	基督教懷智服務處 「智親至愛服務計劃」	智障人士照顧者	智障人士照顧者	讓照顧者在聖誕佳節能與家屬見面，共度佳節。同時，關懷家屬需要及贈送聖誕禮物包。	新界及九龍區	14:00 - 17:30	3.5	12