

中原義工隊2024年活動時間表

| No. | 日期 | 活動名稱 | 合作機構 | 活動類型/ 受惠對象 | 建議活動內容 | 集合及 解散地點 | 時間 | 服務時數 | 義工人數 |
|-----|-------------------------|-------------------|---------------------|---------------|--|-------------------|-------------|------|------|
| 1 | 14/1/2024 | 「漫步職安路」步行籌款日 | 工聯職安健協會 | 籌款活動 | 是次籌得的善款將用作支援協會之經濟援助計劃運作，為工傷工友提供協助及推廣職安健訊息。 | 青衣運動場至 青衣海濱公園 | 10:30-13:00 | 2.50 | 20 |
| 2 | 21/1/2024 | 渣打馬拉松2024 (26 屆) | 渣打銀行 | 籌款活動 | 慈善跑步活動，鼓勵參賽者一同回饋社會。 | 尖沙咀及港島區 | 06:00-13:00 | 7.00 | 22 |
| 3 | 26/1/2024 | 多肉植物組盆工作坊 | 香港基督教女青年會 | 照顧者 | 與長者照顧者一同製作多肉植物組盆。 | 深水埗 | 9:30-12:00 | 2.50 | 10 |
| 4 | 27/1/2024 | 保良局145周年慈善步行 | 保良局 | 籌款活動 | 是次步行籌得的善款，將資助全港各區300多個服務單位，支援基層和弱勢社群。 | 香港大球場至 香港仔郊野公園 | 08:00-14:00 | 6.00 | 12 |
| 5 | 5/2/2024- 14/2/2024 | 賀年食物回收大募集 | 惜食共享 | 環保 | 將收到的禮盒轉贈予基層家庭。 | 總行 | - | 0.00 | 0 |
| 6 | 5/2/2024- 29/2/2024 | 利是封回收重用大行動 | 綠領行動 | 環保 | 農曆新年後，把乾淨、未損壞的利是封回收重用。 | 總行 | - | 0.00 | 0 |
| 7 | 1/2/2024- 13/2/2024 | 人人有利事2024 | 香港基督教服務處 | 環保 | 「人人有利是」慈善活動，鼓勵同事捐獻利是，支持機構的服務發展，攜手幫助弱勢社群。 | 總行 | - | 0.00 | 0 |
| 8 | 8/2/2024 | 迎龍接福賀新春 | 循道衛理中心 | 長者 | 與長者送舊迎新齊賀新年，一起玩遊戲、製作新年手工藝及派發禮物給長者。 | 北角 | 14:30-15:30 | 1.00 | 10 |
| 9 | 14/3/2024- 19/4/2024 | 「庭恩兒童中心」慈善獎券售賣活動 | 庭恩兒童中心 | 售賣獎券/賣旗 | 籌募經費早日幫助已輪候服務多時的低收入家庭兒童，讓他們可在學習語言的黃金時期得到適切的專業治療。 | 總行 | - | 0.00 | 0 |
| 10 | 15/3/2024 | 生命樹永生苔畫工作坊 | 香港基督教女青年會 | 照顧者 | 與長者照顧者一同製作生命樹永生苔畫。 | 深水埗 | 9:30-12:00 | 2.50 | 10 |
| 11 | 17/3/2024 | 上海商業博愛單車百萬行 | 博愛醫院與上海商業銀行合辦 | 籌款活動 | 是次活動籌得的善款將用作興建屯門藍地長者護理及護養安老院舍。 | 青衣 | 07:00-12:00 | 5.00 | 11 |
| 12 | 27/3/2024 | 感官創意系列- 兒童Slime製作 | 香港小童群益會 | 低收入人士 | 與小朋友一起製作Slime，提升創意力、刺激感官和減壓，同時可以增加團隊交流。 | 上環 | 16:30-18:00 | 1.50 | 15 |
| 13 | 9/4/2024 | 開心遊南蓮園池 | 香港基督教女青年會 | 照顧者 | 與長者參觀南蓮園池。 | 深水埗 | 09:00-14:30 | 5.30 | 15 |
| 14 | 19/4/2024 | 暢遊士多啤梨園 | 基督教懷智服務處 - 水泉澳中心及宿舍 | 智障人士 | 陪同智障人士一起暢遊士多啤梨園及體驗摘士多啤梨及餵飼小動物樂趣。 | 沙田 | 09:30-15:30 | 6.00 | 10 |
| 15 | 13/5/2024 | 屯門騎術學校 | 基督教懷智服務處 - 水泉澳中心及宿舍 | 智障人士 | 陪同智障人士一起參觀屯門騎術學校，了解馬匹的日常生活及馬房運作。 | 沙田 | 10:00-16:30 | 6.50 | 9 |
| 16 | 17/5/2024- 16/8/2024 | 「饑饉一餐2024」慈善活動 | 世界宣明會 | 籌款活動 | 透過少吃一餐，將省下來的飯錢捐出，支持宣明會在南蘇丹及索馬里的工作，為貧困兒童、家庭及社區提供糧食援助、醫療服務及水利設施。 | 總行 | - | 0.00 | 0 |
| 17 | 18/5/2024 | 智愛·晨曦同樂日 | 基督教懷智服務處 - 智親至愛服務計劃 | 照顧者 | 與智障人士家庭一起參與親子活動，參觀青馬觀景台及挪亞方舟。 | 元朗 | 09:00-17:00 | 8.00 | 6 |
| 18 | 29/5/2024 | 皮革DIO | 家福會北角綜合家庭服務中心 | 長者 | 與長者一同製作藝術作品。 | 北角 | 11:00-14:30 | 3.50 | 7 |
| 19 | 3/6/2024 | 藝術交流日 | 基督教懷智服務處 - 智親至愛服務計劃 | 照顧者 | 與殘疾人士照顧者進行藝術交流活動。 | 元朗 | 10:00-12:00 | 2.00 | 6 |

中原義工隊2024年活動時間表

| No. | 日期 | 活動名稱 | 合作機構 | 活動類型/ 受惠對象 | 建議活動內容 | 集合及 解散地點 | 時間 | 服務時數 | 義工人數 |
|-----|------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------|--|-------------|--------------|------|------|
| 20 | 7/6/2024 | 樂在耆中賀端午 | 循道衛理中心 | 長者 | 與長者慶祝端午節，一起玩遊戲、制作端午手工藝，餽長者食軟餐粽及派發禮物給他們。 | 灣仔/東區 | 11:15-15:30 | 4.15 | 6 |
| 21 | 19/6/2024 | ARTE・M沉浸式數碼藝術美術館參觀 | 基督教懷智服務處 - 朗藝坊及朗屏宿舍 | 智障人士 | 與智障人士一起參觀ARTE・M沉浸式數碼藝術美術館。 | 元朗 | 09:30-15:30 | 6.00 | 11 |
| 22 | 5/7/2024 | 甜點系列-糖霜曲奇製作 | 香港小童群益會 | 低收入人士 | 與小朋友一起製作糖霜曲奇，發揮創意與美感。 | 上環 | 16:30-18:00 | 1.50 | 8 |
| 23 | 11/7/2024 | 中原放「義」彩 | 聖公會黃大仙長者綜合服務中心 | 長者 | 與長者及護老者一起玩集體遊戲，了解他們日常生活狀況，從中對他們作出關懷，以及分派小禮物給他們。 | 黃大仙 | 14:30-16:00 | 1.50 | 8 |
| 24 | 17/7/2024 | 水晶巴士遊 | 基督教懷智服務處 - 朗藝坊及朗屏宿舍 | 智障人士 | 與智障人士一起享用地道點心及欣賞香港美景，一邊談天說地，一同發掘香港的另一面。 | 元朗 | 13:30-16:30 | 3.00 | 8 |
| 25 | 10/8/2024 | 仁愛堂賣旗日 | 仁愛堂 | 售賣獎券/賣旗 | 為仁愛堂長者及弱勢社群服務籌款。 | 全港各區 | 7:00 - 11:30 | 4.50 | 26 |
| 26 | 19/8/2024 | 咖啡渣紮染體驗工作坊 | 基督教懷智服務處 - 朗藝坊及朗屏宿舍 | 智障人士 | 與智障人士一起完成獨一無二的咖啡渣紮染小袋子。 | 元朗 | 10:00-15:00 | 5.00 | 9 |
| 27 | 22/8/2024 | 「義常開心」義工技巧工作坊 | 基督教懷智服務處 - 智親至愛服務計劃 | 照顧者 | 義工技巧工作坊，介紹該服務計劃的內容，並透過活動及講解讓同事們了解智障人士及其照顧者的需要，以及認識與他們的溝通及相處技巧。 | 總行 | 14:00-16:00 | 2.00 | 7 |
| 28 | 23/8/2024 | 野炊Omakase | 家福會北角綜合家庭服務中心 | 低收入人士 | 陪同低收入家庭親身體驗野外煮食。 | 北角 | 10:00-16:00 | 6.00 | 7 |
| 29 | 2/9/2024- 12/9/2024 | 中秋月餅回收 贈予基層家庭 | 樂餉社 | 低收入人士 | 收集同事所捐贈之月餅後，並轉贈予有需要人士，令他們亦能感受節日氣氛，體會人間有情。 | 總行 | - | 0.00 | 0 |
| 30 | 12/9/2024 | 團團圓圓慶中秋 | 循道衛理中心 | 長者 | 與長者慶祝中秋節，一起玩遊戲、猜燈謎、制作中秋手工，派發禮物給院舍長者，讓他們能感受節日氣氛及送上祝福。 | 灣仔/東區 | 14:30-15:30 | 1.00 | 9 |
| 31 | 13/9/2024 | 中秋慶祝會 | 香港基督教女青年會 | 長者 | 與長者一同慶祝中秋節日，與他們進行集體遊戲及抽獎。 | 深水埗 | 09:30-12:30 | 2.40 | 10 |
| 32 | 28/9/2024 | 中秋大步走：漁民文化保育與我 | 浸信會愛羣社會服務處 | 低收入人士 | 陪同低收入家庭親身體驗漁民日常生活。 | 尖沙咀碼頭 | 11:00-17:30 | 4.00 | 4 |
| 33 | 5/10/2024 | 庭恩兒童中心「20周年籌款音樂會」 | 庭恩兒童中心 | 語言障礙兒童 | 協助場內佈置、照顧小朋友更換衣服、表演出場、維持場內秩序及場務。 | 尖沙咀 | 16:30-21:30 | 5.00 | 16 |
| 34 | 16/10/2024 | 警察博物館參觀 | 基督教懷智服務處 - 朗藝坊及朗屏宿舍 | 智障人士 | 與智障人士一起參觀警察博物館。 | 元朗 | 09:30-14:30 | 5.00 | 6 |
| 35 | 31/10/2024 | 暢遊大棠有機生態園 | 基督教懷智服務處 - 水泉澳中心及宿舍 | 智障人士 | 陪同智障人士一起參觀大棠有機生態園。 | 沙田 | 09:00-16:00 | 7.00 | 9 |
| 36 | 10/11/2024 | Benji's Centre 「助言喜行，一步，幫一生」步行籌款 | 庭恩兒童中心 | 籌款活動 | 籌得的善款會幫助有語言障礙及來自低收入家庭的兒童。 | 中山紀念公園 | 08:00-14:30 | 6.50 | 67 |
| 37 | 15/11/2024 | 協助銷售「敬老護老愛心券2024」 | 香港基督教女青年會 | 長者 | 為該會的長者單位籌募經費，向不同需要的長者提供全面的支援及服務。 | 總行 | - | 0.00 | 0 |
| 38 | 19/11/2024 | 「滋補靚湯顯關懷」愛心行動 | 聖公會黃大仙長者綜合服務中心 | 長者 | 義工們上門探訪區內獨居/兩老同住長者，派發滋補湯水及禮品包，讓長者感到關懷。 | 黃大仙 | 14:00-17:00 | 3.00 | 14 |
| 39 | 23/11/2024 | 救世軍定向慈善盃 2024 | 救世軍 | 籌款活動 | 籌得的善款將會用於支援救世軍社區關懷服務，支援社區有需要人士 | 港島南區 | 10:00-12:00 | 2.00 | 10 |

中原義工隊2024年活動時間表

| No. | 日期 | 活動名稱 | 合作機構 | 活動類型/ 受惠對象 | 建議活動內容 | 集合及 解散地點 | 時間 | 服務時數 | 義工人數 |
|-----|------------|------------|---------------------|---------------|---------------------------------|-------------|-------------|------|------|
| 40 | 5/12/2024 | 聖誕送溫暖 | 基督教懷智服務處 - 智親至愛服務計劃 | 照顧者 | 上門探訪殘疾人士照顧者，共度佳節及贈送探訪禮物包。 | 元朗 | 09:30-13:00 | 3.50 | 8 |
| 41 | 13/12/2024 | 合味道紀念館 | 基督教懷智服務處 - 水泉澳中心及宿舍 | 智障人士 | 陪同智障人士一起參觀合味道紀念館。 | 沙田 | 09:00-16:00 | 7.00 | 10 |
| 42 | 16/12/2024 | 歡騰快樂迎聖誕 | 循道衛理中心 | 長者 | 陪同長者慶祝聖誕節，一起玩遊戲、制作聖誕手工，派發禮物給長者。 | 灣仔/東區 | 14:30-16:00 | 1.50 | 10 |
| 43 | 19/12/2024 | 「聖誕動起來」慶祝會 | 香港基督教女青年會 | 長者 | 與長者唱聖誕歌、玩集體遊戲、分派聖誕餐及贈送聖誕禮物。 | 深水埗 | 09:30-12:30 | 3.00 | 10 |